

Planning des modules en-ligne proposés par l'association Pacifik-Dolphins

2h de coaching en groupe avec 2 ou 3 thèmes abordés et mise en pratique

Une semaine sur deux à partir du 26 janvier 2026 – de 18h30 à 20h30

Les modules de 2h sont à la carte 20€ adhérents/30€ non adhérents

Zoom : entrée dans la salle à partir de 18h15 – le lien est envoyé aux participants au plus tard la veille du module

Information/inscription au 06 84 73 68 61 whatsapp/signal/telegram ou par email : marieluzmorin@yahoo.fr

Plus d'information sur votre intervenante, l'association et ses activités : <https://coach-pacifik.com/>

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
18h 30 « Augmenter l'estime de soi »	18h30 "Se libérer du regard de l'autre"	18h30 "Boussole du langage"	18h30 « Se libérer des croyances limitantes »	18h30 « Définir et atteindre un objectif »
20h « Modèle de Brook »	19h "Postures de puissance" 19h30 « Sortir du triangle victime /sauveur/persécuteur	19h « Ce à quoi je dis oui ce à quoi je dis non »	19h « Communication non-violente »	20h « Se mettre en action »

Votre intervenante

Marie-Luz DIAZ-MORIN

Coach de vie
Cohérence cardiaque
EFT (technique de libération émotionnelle)
Matrix Reimprinting



