

Planning des modules en-ligne proposés par l'association Pacifik-Dolphins

2h de coaching en groupe avec 2 ou 3 thèmes abordés et mise en pratique

Une semaine sur deux à partir du 26 janvier 2026 – de 18h30 à 20h30

Les modules de 2h sont à la carte 20€ adhérents/30€ non adhérents

Zoom : entrée dans la salle à partir de 18h15 – le lien est envoyé aux participants au plus tard la veille du module

Information/inscription au 06 84 73 68 61 whatsapp/signal/telegram ou par email : marieluzmorin@yahoo.fr

Plus d'information sur votre intervenante, l'association et ses activités : <https://coach-pacifik.com/>

| lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|---|---|--|--|---|
| 18h 30 « Augmenter l'estime de soi » | 18h30 "Se libérer du regard de l'autre" | 18h30 "Boussole du langage" | 18h30 « Se libérer des croyances limitantes » | 18h30 « Définir et atteindre un objectif » |
| 20h « Modèle de Brook » | 19h "Postures de puissance" 19h30 « Sortir du triangle victime /sauveur/persécuteur | 19h « Ce à quoi je dis oui ce à quoi je dis non » | 19h « Communication non-violente » | 20h « Se mettre en action » |

Votre intervenante

Marie-Luz DIAZ-MORIN

Coach de vie
Cohérence cardiaque
EFT (technique de libération émotionnelle)
Matrix Reimprinting



