



Préparer son voyage pour l'atelier « Entre Ciel et Mer »

Avant que vous ne preniez la décision de venir, je souhaitais vous partager que venir à la Goméra **c'est comme changer de Dimension** et cela commence déjà par le ferry, il y a 6 voyages par jour avec 2 compagnies, **on ne peut pas aller plus vite que la musique**, alors on s'organise et on vit aux Canaries et plus particulièrement à la Goméra, à un rythme très différent, paisible...

Comme je le précise sur le site, l'association n'a pas encore la structure pour organiser des ateliers « clé en main », mais si vous souhaitez venir, je vous accompagnerais avec plaisir pour l'organisation qui reste simple.

Ci-dessous vous trouverez les informations pour vous permettre de préparer votre voyage sans stress.

- I - Résumé du trajet
- II - Détail avions et ferry
- III - Hébergement
- IV - Que mettre dans votre valise/sac
- V - Services

I - Résumé du trajet

- Se rendre de votre domicile à Ténérife l'île sur laquelle se trouve l'aéroport international de Ténérife SUD (Reina Sofia)
- Se rendre de l'aéroport Ténérife SUD au port de « Los Cristianos » pour prendre le ferry (12 kms)
- Trajet en ferry du port de « Los Cristianos » au port de « San Sébastian de la Goméra » (50 minutes)
- Du port de « San Sébastian de la Goméra » prendre la route en direction de Valle Gran Rey

II - Détail avion et ferry

1	Billet d'avion pour se rendre à Ténérife Sud (Canaries)	<ul style="list-style-type: none"> - Acheter au moins 3 mois avant la date de départ pour bénéficier de tarifs très intéressants (en dessous de 200 €) - Compagnie recommandée Easyjet - Paris-Ténérife SUD vol direct de 4h
2	Se rendre de l'aéroport de Ténérife Sud au port de « Los Cristianos » (12 kms)	<p>Options</p> <ul style="list-style-type: none"> - Louer une voiture depuis la France au moins 15 jours avant la date de départ pour vous assurer d'avoir votre moyen de transport <ul style="list-style-type: none"> ▪ compagnie recommandée CICAR - Prendre un taxi qui vous déposera sur le quai d'où partent les ferry - Prendre un bus qui vous déposera dans la ville « Los Cristianos » il faudra marcher un peu pour rejoindre le port, tout est bien indiqué.

		<p>NOTA BENE</p> <p>En fonction de l'arrivée de votre vol à Ténérife Sud (aéroport à taille humaine), compter au moins 1h de battement pour récupérer votre valise, vous repérer et faire le trajet vers le port (12 kms) pour être sûrs de ne pas rater le ferry, sinon il faut attendre le suivant.</p>
3	Billet de ferry pour se rendre du port de « los Cristianos » au port de « San Sébastian de la Goméra »	<ul style="list-style-type: none"> - Compagnie recommandée Frel Olsen - Vous pouvez acheter le billet par internet : <ul style="list-style-type: none"> • Si vous pensez louer une voiture, acheter le billet de ferry au moins 15 jours avant la date de départ, pour vous assurer d'avoir une place : les canariens se déplacent entre les îles avec ce moyen de transport donc il y a toujours beaucoup de voitures et le ferry a une capacité qu'il ne peut augmenter... • Si vous venez en tant que piéton vous pouvez acheter votre billet sur place à la boutique Fred Olsen qui se trouve dans le hall du port (port très petit à taille humaine)
4	Se rendre du port de « San Sébastian de la Goméra » à Valle Gran Rey	<p>Plusieurs solutions :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vous avez loué une voiture et il suffit de suivre les panneaux indicateurs, la ville est très petite et on quitte très rapidement l'urbanisation pour commencer à monter vers le haut de l'île, vous allez traverser le magique Parc de Garajonay (forêt) puis redescendre vers Valle Gran Rey (temps de trajet en roulant tranquillement 1h15) - Vous pouvez prendre un taxi à quelques mètres après la descente du ferry (environ 70€ et on peut se joindre à d'autres voyageurs même sans se connaître pour amortir le coût du transport) - Des bus qui restent le moyen de transport le moins cher (attention ici pas de bus toutes les demi-heure... nous sommes plus dans un ordre de grandeur de 2h...) - On peut faire aussi de l'auto-stop, l'île a un niveau de sécurité très élevé et le risque majeur est de tomber dans un ravin...

III – Hébergement

- Il faut faire les réservations le plus en amont possible, Valle Gran Rey est une vallée très recherchée et les logements à prix raisonnables se sont plus disponibles au dernier moment.
 - Vous pouvez trouver des logements via airbnb ou booking ou autre plateforme de votre choix, il y a 4 hôtels.
- Je vous aiderais, si vous le souhaitez, à trouver votre logement à Valle Gran Rey.

IV – Que mettre dans votre valise/sac

- Chaussures de marche ou de sport si vous souhaitez faire de la randonnée
- Un vêtement chaud (pour les randonnées ou pour les promenades en bord de mer ou pendant les séances de sophrologie – il y a souvent une brise fraîche le soir qui vient du grand large)
- Un vêtement imperméable (pour les randonnées en haut de l'île)
- Des vêtements légers pour la journée en bord de mer (où se déroulent les ateliers)
- Des chaussures d'été type sandales, maillot de bain, crème solaire (bio dégradable si possible), protection pour la tête (casquette chapeau foulard etc...)

V – Services à Valle Gran Rey

On trouve tout ce dont on peut avoir besoin au quotidien et toujours à taille humaine : Superettes, boutiques bio, boulangeries, restaurants, pharmacies, médecins, ostéopathe, opticien... et en cas d'urgence l'hôpital de San Sébastian de la Goméra est là et si situation très grave évacuation par hélicoptère vers Ténérife.